

Online-Reihe für (werdende) junge Eltern mit Themen für die ersten 2 Lebensjahre

Speziell für die erste Zeit mit dem Baby veranstaltet BildungEvangelisch eine digitale Vortragsreihe, die den Start ins Familienleben erleichtern soll. Sie sind herzlich eingeladen!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstalterinnen: Elisabeth Heckmeier und Renate Abeßer, BildungEvangelisch, Hindenburgstr. 46 a, 91054 Erlangen

Tel: 09131-20013, Mail: bildung.evangelisch-er@elkb.de

Bitte melden Sie sich für die digitalen Veranstaltungen ausschließlich mit dem Registrierungslink an. Sie finden den Link auch auf unserer Homepage www.bildung-evangelisch.de

Do, 13.10.2022, 20 Uhr

„Baby in Bewegung - Meilensteine von der Schwangerschaft bis zum 2. Geburtstag“

Du fragst dich, wie du die gesunde Entwicklung deines Babys unterstützen kannst?

Dann sei dabei und erhalte Informationen, die eigentlich alle Eltern wissen sollten, aber leider den wenigsten mitgegeben wird!

In diesem Vortrag sprechen wir über:

Die Schwangerschaft - Wie entwickelt sich mein Baby im Mutterleib? Was sind frühkindliche Reflexe? Was kann ich tun, damit sich mein Baby schon im Mutterleib optimal entwickelt?

Die Geburt - Wie wichtig ist die natürliche Geburt für das Baby? Was sollte ich beachten?

Das erste Lebensjahr - Warum sind frühkindliche Reflexe lebensnotwendig? Was hat das alles mit der Vernetzung im Gehirn und der neuronalen Reife zu tun? Welche Meilensteine sollte mein Baby unbedingt durchlaufen? Wie kann ich mein Baby optimal unterstützen und fördern? Auf was kann mein Baby im ersten Lebensjahr verzichten?

Nach dem ersten Lebensjahr - Was kann passieren, wenn mein Kind die wichtigen Meilensteine nicht durchlebt hat? Wie kann ich unterstützen?

Referentin: Daniela Saam

Registrierungslink: https://eu01web.zoom.us/join/register/u5EvdOypqD0qGNUWI4ued7zXcYyEjB_e4tFP

Do, 28.10.2022, 20 Uhr

Schnupper - Workshop „Versteh` dein Baby - mit der DUNSTAN Babysprache“

Wenn ein neuer Mensch in unser Leben kommt, dann beginnt die Zeit des Kennenlernens.

Diese Zeit ist spannend, aufregend und auch anstrengend, denn jedes Mal, wenn das Baby weint, fragt man sich: WAS BRAUCHST DU KLEINER MENSCH?

Wie großartig wäre es, wenn die Kinder gleich von Beginn an mit uns kommunizieren und uns direkt „sagen“ könnten, welche Bedürfnisse sie gerade haben.

Im Schnupper – Workshop

- erhalten Sie eine Einführung in die Geschichte und Forschung zur Dunstan Babysprache

- lernen Sie die ersten Dunstan Laute „hörend“ kennen

- erfahren Sie, dass jedes Baby auf dieser Welt von Geburt an diese angeborenen Reflexlaute nutzt, um auf seine Grundbedürfnisse hinzuweisen.

Ich freue mich darauf Sie in die Welt der Babylaute mit zu nehmen. Das hilfreiche Wissen über diese vorsprachliche Kommunikation kann ein entspanntes Miteinander von Beginn an ermöglichen: bedürfnisorientiert, selbstwirksam und bindungsorientiert.

Der Workshop ist gedacht geburtsvorbereitend für alle werdenden Eltern und für Eltern mit Neugeborenen bis 12 Monate. Auch interessiertes Fachpersonal rund um Geburt und Säuglingspflege ist herzlich eingeladen.

Referentin: Barbara Köslin

Registrierungslink: <https://eu01web.zoom.us/join/register/u50ocOGurTgqGtOIMD8DyBlnJuJ0AefGDAaP>

Do 10.11.2022, 20 Uhr

„Medien in der Familie“

Online-Infoveranstaltung für Eltern von 3- bis 6- Jährigen mit Ergänzungen zu unter 3-Jährigen

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Das familiäre Umfeld bildet dabei den Rahmen, in dem Ihr Kind Medien kennen und nutzen lernt. Gemeinsam gehen wir in dieser Infoveranstaltung z.B. den Fragen nach, wie Kinder Medieninhalte wahrnehmen, welche Inhalte ihnen Angst machen oder sie überfordern können. Ein medienpädagogisch geschulter und erfahrener Referent der Stiftung Medienpädagogik Bayern gibt unter den Schlagworten Verständnis – Verantwortung – Kompetenz praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

Referent: Stefan Kraus, in Kooperation mit der Stiftung Medienpädagogik Bayern

Anmeldung erforderlich per Mail über BildungEvangelisch: bildung.evangelisch-er@elkb.de

Die Online-Veranstaltung wird mit der Konferenz-Software BigBlueButton durchgeführt. Den Teilnahme-Link schicken wir Ihnen rechtzeitig per E-Mail zu.

Do 17.11.2022, 20 Uhr

„Wir haben ein Kind - was ändert sich in unserer Liebe?“

Kein Ereignis ist intensiver für ein Paar als die Geburt eines Kindes. Oft unvorbereitet bekommt dadurch die Liebe einen neuen Stellenwert. Dass dies oft nicht ohne Probleme verläuft, hat tiefere ursächliche Gründe. Wie kann es gelingen, der Liebe in allen Bereichen einen achtsamen Platz zu geben?

Referent: Harald Kriegbaum

Registrierungslink: <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5EsdutqDMiGNAOdxnbR0eUnTtgSLJpmKU9>

Do 01.12.2022, 20 Uhr

"Feinfühligkeit und Bindungsentwicklung im 1. Lebensjahr"

Im ersten Lebensjahr machen Kinder die grundlegendsten Erfahrungen über die Welt, in die sie hineinwachsen, und – als soziale Wesen – über die Art, wie Beziehungen gelebt werden. An diesem Abend erhalten Sie Einblick in die wichtigsten Erkenntnisse der Bindungstheorie: Wie entwickelt sich das kindliche Gehirn? Welche Rolle spielt dabei das feinfühliges Verhalten der Eltern und was ist das überhaupt? Wie kann ich erkennen, wann mein Kind Trost und Nähe braucht und wann es in Ruhe die Welt erkunden will?

Referentin: Renate Abeßer

Registrierungslink: <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Mld--urTguHdcUKYncRNTpmChzAi98LvGb>

Do 19.01.2023, 20 Uhr

"family-life-balance"

Deine „To Do“-Liste ist lang, du hast 1000 Dinge in deinem Kopf – bloß nichts vergessen! Arzttermine, Schulveranstaltungen, Projektabgabe, Rechnungen überweisen, Kindergeburtstag, Fotobuch erstellen... Du hast das Gefühl, dass alles an dir hängenbleibt und sich die ganze Familie komplett auf dich verlässt? Dass alle an dir zerren – jeder in eine andere Richtung. Einmal vierteilen bitte! Und dann bekommst du auch noch zu hören „Kannst du mich bitte daran erinnern, dass...“

Im Schweinsgalopp rast du durch die Woche und zack: Wieder Freitag. Die „To Do“-Liste? Ein Blick darauf zeigt: Wieder nur die Hälfte geschafft.

Wie um Himmels Willen machen das die anderen? Verlassen morgens schick im gebügelt (!) Outfit das Haus. Nägel tadellos lackiert. Die Kinder sitzen in der Schule/im Kindergarten und ihnen fehlt es an nichts. Spontanbesuch? Kein Problem – die Bude ist blitzblank. Einen frisch gebackenen Kuchen zum Spontankaffee? Aber gerne doch! Und während eine Bekannte vom Yoga erzählt („Zwei Mal die Woche muss ich da einfach hin!“) denkst du dir: „Ich bin froh, wenn wir alle in halbwegs sauberer Kleidung pünktlich das Haus verlassen.“ Sport? Seit Jahren nicht mehr. Bügeln? Wird überbewertet. Und was um Himmels Willen soll ich heute Abend schon wieder kochen?“

STOPP! Du kennst das? Dann bist du damit nicht alleine! Viele Mütter sind einer wahnsinnig hohen Erwartungshaltung ausgesetzt – Erwartungen der Gesellschaft, des Arbeitgebers, der eigenen Familie. Dazu kommen die Ansprüche an sich selbst und das erdrückende Gefühl, dass jeder denkt er könne sich in das doppelte Netz deiner Alltagsorganisation fallen lassen. Dein Kopf schwirrt, er ist einfach zu voll und du willst daran jetzt was ändern!

Ich zeige dir, wie du Prioritäten setzt und dein Mental Load reduzierst. Wie du in ein paar Minuten viel (aber nicht alles) schaffst, wo die Stolpersteine im Alltag liegen und dass Organisation einfach das A und O ist. Wir finden einen Weg, dass du nicht mehr im Galopp, sondern höchstens noch im Trab durch die Woche kommst!

Referentin: Carolin Deutschmann

Registrierungslink: <https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5cvduyprDouHdyUuNCIGvVxuvQVgzIYI7yc>

Do 02.02.2023, 20 Uhr

"Der Schlaf von Kleinkindern"

Warum wachen Kinder nachts auf? Warum schlafen die meisten Kinder auch nach dem ersten Geburtstag nicht durch? Wie lange braucht ein Kind nachts Nahrung? Was hat es mit den Monstern unterm Bett, dem Nachtschreck und Alpträumen auf sich? Was können Mama und Papa machen, um diese Phasen möglichst angenehm und bindungsorientiert zu gestalten?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema Kinderschlaf werden wir besprechen.

Der Vortrag richtet sich vorwiegend an Eltern von Kleinkindern (>1 Jahr alt) ebenso an Großeltern oder andere Betreuungspersonen. Die Grundlage dafür basiert auf dem Konzept des Vereines für ganzheitlichen Kinderschlaf. Mehr darüber ist unter www.kinderschlafberatung.com zu finden.

Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf sein Kleinkind eingehen zu können.

Referentin: Doris Berghofer

Registrierungslink:

https://eu01web.zoom.us/join/zoom/register/u50tfu-urDgtGtwso6Emss9UIF_OUnxEZ3q5

Do, 09.03.2023, 20 Uhr

"Naturheilkundliches Basiswissen für das Kleinkindalter"

Referentin: Dr. med. Karin Greiner-Simank, Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde Bamberg

Registrierungslink: <https://eu01web.zoom.us/join/zoom/register/u5MvcuyurjovHNRt33QmgHaruJ8EEyw5Vs-E>

